Use it,
or
loose
it!

Kontra-indikation

- schwimmen
- neurologische Erkrankung
- bestimmte Tumor-Stadien
- Schwanger
- alte Herzschrittmacher

~~Sy = Syth~~

Sy -> WO2

-itis

JSc.

- Vit C
- Mg
- Zink
- Vit D
- Eisen
- Protein
- S23

~~Norm~~ ≠

Ziel

Testo

natürlich

- Maca
- Zink
- Eiweiß

HIT / Tabata

BUKOKING

Eiweiß

Mineralien

KH / Fette

Vitamine

Spurenelem.