



FUNDAMED

ARZTPRAXEN

Rp. Schlummertrunk:

- Ein Esslöffel Eiweiß Shakepulver (z.B. Vanille-Shake IFG)
- Saft einer halben Zitrone
- 200 ml fettarme Milch
- drei Kapseln Tryptophan (je 500 mg)

vor dem zu Bett gehen trinken.

Gute Nacht und erholsamen Schlaf!

2-3 Wochen = Testphase

wenn kein / wenig Erfolg: Stresshormone?,

Magnesiumspiegel?, Tryptophanspiegel?, Schlaflabor?

Akupunktur!

PROF. DR. MED.
JÁNOS WINKLER

LÜNEBURG

Bei der Ratsmühle 13
21335 Lüneburg

HAMBURG

Spitaler Straße 12
20095 Hamburg



04131 - 26 53 00



www.fundamed.net



info@fundamed.net